



ニュースレター

2023年（令和5年）3月3日 グリーフワークかがわ広報部

【報告】第48回公開セミナー 「子どものグリーフワーク～喪失は日常の中で起きている～」

2023年2月19日（日）高松市丸亀町レッツカルチャールームで第48回公開セミナーが行われ、受講者は8名で、グリーフワークかがわ認定カウンセラー三嶋麻実が講師を務めました。

まず、グリーフワークかがわブroschюрをもとに「グリーフワークとは」「グリーフとは」説明させていただきました。グリーフワークかがわガイドブックにある「日常のなかの喪失」についてお話し、大人と同じように子どもも日常のなかで喪失を体験していることを伝えました。



次に、「かんちゃんのお話」という手作り絵本を参加者の方へ配布し読みました。「かんちゃんのお話」は、我が家で飼っていたサワガニが死んだときの三兄妹のそれぞれの反応を絵本にしたものです。子どもひとりひとりに思いや考えがあり、反応も様々です。サワガニの死から1年経ち、今の子ども達の気持ちも描いています。サワガニの死という出来事を丁寧に扱いました。日常に起きる喪失を、丁寧に扱いそのときの言動を受け止めて一緒に悲しむ、一緒に考えることの大切さをお話させていただきました。

3つのグループへ分かれ、自身の幼少期の喪失体験や、今の子どもたちはどのような喪失を経験しているか話し合い発表してもらいました。「あの時に言われた心無い一言を未だに覚えている。」「あの時は怖かったことを覚えている。」など、自身の幼少期の体験を振り返りお話してくれました。自分と向き合う良い時間であったのではないかと思います。また、「コロナ禍による喪失、どこも責められない苦しみがあるのではないか。」「子どもだけで喪失体験を受け入れることは難しいこともある。私達大人の存在も大切だと思った。」との意見も聞かれました。

最後に、グリーフワークかがわが毎月開催している喪失を経験した子どもの親・保護者のためのグループミーティング ひまわりミーティングを紹介させていただきました。私達人間は、大人も子どもも日々様々な喪失を経験しています。中にはどのように対応してよいかわからないほどの大きな喪失もあります。そんなとき、ひまわりミーティングを活用してもらいたいと思います。まわりに必要とする人がいれば、ひまわりミーティングがあることを是非伝えてほしい。とお話させていただきました。

今回、「子どものグリーフワーク」をテーマにお話させてもらい、参加者の方にも「子どものグリー

フ」についてたくさん話し合ってもらいました。コロナ禍4年目を迎え、様々な行事の復活など少しずつ以前の日常が戻りつつある場面もみられてきました。一方、ウクライナ侵攻という悲しいニュースも報道されています。今を生きる子どもたちの一つ一つの反応を大切に受け入れていきたいと思えます。

(文責 三嶋麻実)



The poster features a circular logo on the top left with a red feather and the text "子どもの心を良くするしくみ" and "共に羽根共同募金". The main title is "大切な人をなくした子どもの悲しみを支援するためのプロジェクト募金". Below it, the text reads "見逃してませんか、子どもたちの悲しみのサイン…。" To the right is an illustration of a girl with pigtails hugging a teddy bear, with a large shadow behind her and rain falling around her. At the bottom, there are two blue buttons: "募金期間 2023年1/1日 ~ 3/31日" and "募金目標額 50万円 共同募金会への寄付は、税制上の優遇措置が受けられます。" A small blue box says "詳しくは裏面をご覧ください。" A green bar at the bottom contains the text "皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。"

今年のテーマ募金も早や折り返し地点を過ぎました。現時点では残念ながら目標金額には届きそうにはありません。

会員の皆様には当法人の活動を続けて行くためにも、また募金を通じてグリーンワークの大切さを普及していくためにも、テーマ募金へのご協力をお願い申し上げます。

テーマ募金ではオンライン募金も受け付けています。どうぞ皆様のご協力をお願い致します。

→オンライン募金：<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/1004/>

※クレジット寄附の場合は2月末日以降は来年度のテーマ募金へ繰り越される予定です。

◆2023年2月12日 第181回理事会◆

《審議事項》

第1号議案 1月末現在の会計に関する事項

事務局から1月末現在の会計報告について貸借対照表、損益計算書をもとに報告を行い、承認された。

第2号議案 認定カウンセラーの発言に関する事項

面談の日程調整を行いローマ副理事長と多田葉子理事で行うこととなった。

第3号議案 2022年度グリーンワーク週間とグリーンワーク・デー街頭キャンペーンに関する事項

グリーンワーク・デー街頭キャンペーンは、3/11～3/16のグリーンワーク週間内の3/12(日)11時から12時に行うこと、10時50分にJR高松駅前集合、会員だけでなく会員の友人や家族にもご協力いただけるように周知すること、事前準備は2/25(土)15:00より行うこととした。

第4号議案 2023年度香川県地域自殺対策強化交付金に関する事項

2023年1月31日に理事長から障害福祉課に所要見込み額を提出した。内容について確認し承認された。

第5号議案 2023年度認定カウンセラー研修に関する事項

2022年度に新たに認定されたグリーンカウンセラーを中心としたオリエンテーションの内容、担当、日程について審議し、オリエンテーションは新たに認定されたカウンセラーだけでなくすでに認定されているカウンセラーにも参加してもらいたいこと、2023年度のオリエンテーションは4/27(木)、4/30(日)に行う予定とすることで承認された。内容はグリーンワークかがわの組織と運営、相談事業(相談室の使い方も含め)について、資料は再度内容を確認することとなった。

第6号議案 相談事業各種実施要領、対応マニュアル等の内容確認に関する事項

相談事業に係る実施要領、対応マニュアルについて、認定カウンセラー研修で読み合わせを行っており、そのなかで修正個所の指摘があり、見直しについて審議し、新たにひまわりミーティングの実施要領を作成すること、次回の理事会で各実施要領等について修正案を提出し、引き続き審議することとなった。