



ニュースレター

2021年（令和3年）8月1日 グリーフワークかがわ広報部

「出会いは別れの始まり」

コロナ禍で人生の一大行事である結婚式が延期になっている方や、できないままになっている方も多そうです。現代では結婚式と言えば教会での結婚式が一般的です。和風を望む方は神前式もあります。また家族や友人に結婚の誓いを立てて承認してもらう人前式というのも多くなってきているようです。実はあまり知られていませんが、仏前結婚式というものもあるんですよ。

さて、以前後輩の仏前結婚式に出席した時のことです。仏前結婚式では司婚者の法話があります。その司婚者の法話の冒頭、「あなた方は将来必ず別れます！」と耳を疑うような言葉が飛び込んできました。別れる、離れるはもちろん、別れを連想する言葉すら避けられる場で、あまりにも唐突でストレートな表現に会場は静まり返りました。お話はこう続きました。「『生涯一緒にいよう！』と言ってもいつかは必ず死別の時がやってくる。ですから、いつどんな別れ方をしようとも悔いの残らないような関係をこれから築いていってください。」

私の結婚式ではありませんが、とても印象に残って、心に深く刻み込まれたお話でした。出会いはうれしく、喜ばしいものですが、誕生、結婚、友人、仕事、あらゆる出会いの先には必ず別れの時がやってきます。出会いと同時に別れの時に向かっているとも言えるでしょう。グリーフワークは通常身近な人と死別して悲嘆に暮れる人がたどる心のプロセスを指します。つまり喪失体験をして、悲嘆が発生してから始まります。しかし、考えようによっては出会いと別れは相離れるものではないということを中心に置いて「いつどんな別れが訪れようとも悔いの残らないような関係」を築く作業からグリーフワークはスタートしているのではないかと。別れを発端としてではなく、出会いを発端としてグリーフワークはスタートするものではないかと。あくまでも私が感じたことではありますが、ふと思い出した後輩の結婚式での法話からそんなことを考えさせられました。

グリーフカウンセラー 中原大道

◆2021年度グリーフカウンセラー養成講座・基礎コース開催のお知らせ◆

- 主催: 認定特定非営利活動法人グリーフワークかがわ
- 期日: 2021年9月21日 開講 6回シリーズ 最終回 11月2日 毎回火曜日 18:30~20:30

- **会場:** サポートホール高松 51 会議室 (10 月 26 日のみ 53 会議室)
高松市サポート 2 番 1 号 TEL 087-825-5000
- **受講対象:** 本講座は、地域でグリーフカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を行う方を対象とします。資格・経験の有無は問いませんが、全課程出席可能な方。受講修了者をご希望があれば、一定の条件のもとにグリーフワークかがわでの相談業務を行うことも可能です。
- **受講上の注意:** 本講座は治療を目的としたものではありません。大切な方を亡くされて12か月を経過していない方は別のプログラムをご利用されることをおすすめします。
- **募集定員:** 12 名 (申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます)
- **研修形式:** 講義, 演習, グループワークをとおして, グリーフカウンセリングの基本を学びます。
- **受講料:** 25,000 円 (学生は 15,000 円) (6 回分, 資料代を含む)

※申込方法・詳細はホームページをご覧ください <https://www.griefwork.jp/>

グリーフワークかがわでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で講座を進めてまいります。

講座スケジュール(毎回 18:00 開場 18:30 開始 20:30 終了)

開催日	テーマ/講師	ね ら い
9 月 21 日 (火)	喪失体験 悲哀と悲嘆 ローマ真由子/上野美幸	受講者自身の喪失体験を通して喪失の意味を考え、その特徴について理解を深める。「大切な人との別れ」という視点を通して、悲哀と悲嘆について考える。
9 月 28 日 (火)	家族の死 ローマ真由子	故人の果たしていた役割を理解し、喪失による心の危機からの回復過程について学ぶ。
10 月 12 日 (火)	子どものグリーフワーク 上野美幸	子どもの発達段階に沿ったグリーフの特徴について理解し、そのケアについて学ぶ。
10 月 19 日 (火)	看取りと喪失 池島邦夫/三嶋麻実	予想される死に対する喪失と看取りについて学ぶ
10 月 26 日 (火)	自殺予防 梶浦麻琴	自殺リスクの評価と危機介入について学ぶ
11 月 2 日 (火)	グリーフカウンセリング の終結 カウンセラー自身の悲哀 池島邦夫	グリーフカウンセリングの過程を再認識するとともに、その完了について理解を深める。カウンセラー自身の悲哀について学ぶとともに、その重要性について理解を深める。

講座スケジュールの順序及び担当講師が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

◆2021年7月11日 第161回理事会◆

《審議事項》

第1号議案 2021年度事業スケジュールに関する事項

理事長より年間スケジュールが提示され、内容について確認し、それぞれの事業については主・副担当がそれぞれ相談の上積極的に取り組んでいく事で承認された。監事から、上半期の会計チェックを行うことが提案され了承された。

第2号議案 2021年度認定カウンセラー研修に関する事項

三嶋理事より今年度の認定カウンセラー研修要領案とスケジュール案が提示され原案通りで承認された。更新の条件に係わる内容（ポイント）については引き続き審議し、今年度中に改定する資格認定規則に盛り込むことで了承された。

第3号議案 NPO法人取得10周年記念事業に関する事項

多田理事より現時点までの経過報告がなされ、今後のスケジュールについての再確認とチラシ印刷部数、資料代、発送先、申し込み受付受理方法等についても審議された。また、休憩時間等には積極的に募金活動を行うという事で了承された。

第4号議案 オンラインによる会議に関する事項

オンラインでの会議参加については暫定的なものではなく、標準化することで承認された。今後、リモート会議の標準化でのルール作りについては各理事が情報を収集していく。事例を扱う認定カウンセラー会議等については慎重に審議を続け、現時点では出席者が限られる企画会議等から始めていくことで了承された。

第5号議案 三豊市自殺予防対策協議会委員推薦に関する事項

理事長からローマ理事の推薦があり承認された。

第6号議案 備品購入に関する事項

キャビネット及び新型コロナウイルス感染拡大防止対策としてのサーキュレータ購入について了承された。

第7号議案 2021年度グリーンカウンセラー養成講座に関する事項

次回認定カウンセラー会議にて当日の事前準備を担当する認定カウンセラーを再度募集することで承認された。

◆2021年6月20日 第103回認定カウンセラー会議◆

1 6月の事業報告

相談、技術援助、普及啓発、人材育成各事業について報告を行った。

2 2021年度認定カウンセラー研修について

理事会から示された2021年度実施要領と年間計画案をもとに、テーマ、担当者、日程等の調整を行った。

◆第6回認定カウンセラー研修◆

・2021年7月18日、グリーンワークかがわ倫理規定と倫理綱領について研修を行った。