



ニュースレター

2014（平成26）年6月30日 グリーフワークかがわ広報部

グリーフワークかがわ会員からのメッセージ

「悲嘆」はいま日本でとても重要な、関心が寄せられている課題です。阪神・淡路大震災や東日本大震災をはじめとする大きな自然災害が発生し、東南海地震の発生もそう遠くないと言われています。日本のどこが、いつ地震に襲われるかわからない状況は、日本人に死を人ごとでなく自分のこととして意識させ、大切な人との別離や引き裂かれる痛みを予期させ、悲嘆をどう乗り越えるかということを考えるよう促しています。

生き残った者は大切な人を失った喪失による痛みと、「何もしてあげられなかった」「助けられなかった」という自責の念、さらにその後発生する二次的な喪失によって大きな苦痛を抱え込んでしまうことがあります。以前は、家族や地域社会という身近な人々によって悲嘆はあたりまえに受け止められ、いつしか癒されてきました。しかし、家族や地域の結びつきが弱まる今、その悲しみを分かち合い癒し合う相手を見つけることは難しくなってきました。そのため、喪失による悲しみとたったひとりで向き合うことを強いられ、乗り越えることができずに長く苦しんでいる人が増えているのです。だからこそ、悲嘆を抱えた人が喪失の痛みを分かち合い癒し合える、その人にとって居心地の良い宿り木のような場所を用意することが必要なのです。

人生とは喪失の連続です。悲しみを乗り越える術を身に付けることは、よりよい人生を送るために欠かせないものになってきています。現実を見つめ、きちんと悲しみと向き合って乗り越えることができれば、新たな成長と力を備えた自分に出会えるものと考えます。

グリーフカウンセラー 細原 正子

◆2014年6月8日 第65回 理事会開催◆

《報告事項》(抜粋)

- 1 香川県共同募金会平成27年度事業広域福祉活動支援事業の助成申請について
申請は受理され6月19日にヒアリングが行われる旨の報告があった。
- 2 事務局会議報告

香川県男女共同参画課への年度報告および認定NPO申請資料の整備を行っていることと、香川県共同募金会の助成により相談室の備品購入を行うことの報告があった。

《審議事項》

第1号議案 NPO法人グリーフワークかがわ将来ビジョン(案)に関する事項

理事長より前文(案)の提示があり、年月日を挿入したうえで、字句の表現および前文内容については次回の理事会までに本文と併せて更に検討をおこなうことで承認された。

第2号議案 2014年度公開セミナーに関する事項

担当の植田理事より現状と課題についての説明があり、本年度は運営の見直しを行うこと、11月実施の高松市民フェスティバルについては、ワークショップとして参加することが承認された。

第3号議案 2014年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コースに関する事項

花岡理事より、9月18日からの開講に向け、6月11日に第1回企画運営会議を実施する予定でスケジュールを進めており、講師も併せて選定していくことで了承された。

第4号議案 地域連携に関する事項

本年もプロシユール等を地域の主要箇所へ持ち込むことで対話ある広報活動を実施することが確認され、新たな連携先も検討し地域連携を深めていくことと、持ち込み用資材としてプロシユール等の増刷をおこなうことが承認された。

第5号議案 認定カウンセラーの認定委員会に関する事項（審議未了）

第6号議案 男女共同参画センター登録団体ふれあい交流展の参加並びに高松市男女共同参画フェスティバル実行委員会に関する事項

6月21日から30日の間、男女共同参画センターの交流会では、当会のポスター、プロシユール等を展示コーナーに展示することで了承された。標記フェスティバルの実行委員会に参加することで了承された。

第7号議案 ケア集団ハートビートとの情報交換に関する事項

ケア集団ハートビートがグリーンワークかがわとの交流を希望しており、9月2～4日に来県するとのこと。日程調整等詳細については理事長に一任することで了承された。

◆ 6月15日 第23回 グリーンワークかがわ相談担当者会議 ◆

【報告事項】

1 5月分 相談事業の実施結果報告

グリーンカウンセリング、グループミーティング、ヘルプラインかがわ電話カウンセリング、自殺予防ホットラインかがわ各事業について報告があった。

【審議事項】

議題1 地域連携の強化について

訪問担当の打ち合わせ会を持ち、準備物や説明の内容について検討し、意志統一が図れるようにする。訪問の時期は、認定NPOを取得した時期がひとつの機会であるが、認定取得前の訪問であれば、認定NPO取得申請を目指していることと経過を説明すること、関係機関のウェブサイトからリンク先にしてほしいと依頼することなどが検討された。訪問先は、事務局で原案を作成中である。

議題2 公開セミナーの企画について

参加者が公開セミナーに求めることが多様であることから、構成について検討していくこととなった。

議題3 相談担当者研修について

次回の議題とする。

議題4 2014年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コースについて

担当の花岡理事から経過説明があった。

議題5 平成26年度参画センター市民企画講座募集について

高松市男女共同参画センター募集の市民企画講座については、今回は応募しないことで承認された。

編集後記

6月といえば、梅雨です。毎年渇水で悩まされる香川県民としては、じめじめして嫌だけど降るべき時に降って水不足にならないようにしてほしいと思います。今のところは足りているようで良かったです。何をしても水は大切、身体が脱水にならないためにも水分補給は大切です。暑くなりますから、常に飲水できるように心がけてください。
(編集担当 植村)