



ニュースレター

2013（平成25）年9月30日 グリーフワークかがわ広報部

グリーフワークかがわ会員からのメッセージ

ホモ・サピエンスが10万年前にアフリカの地で誕生した頃、すでに彼らは埋葬を行っていたそうである。そこにどのような意図があったかはわからないが、同種のヒトの死に対して特別な何かを感じていたであろうことがわかる。もし仮に現代の私たちのように、仲間や親しい人との別離から悲嘆を感じていたとしたら、人類はその頃から喪失の重さ、苦しさで戦い続けて来たことになる。

これまでも、この苦しさを解決する方法として、宗教をはじめとした様々な考え方が登場して来ただけであるが、未だ解決には至っていない。不老不死の薬が開発されたところで、喪失体験からの悲嘆を断ち切って生きて行くことは不可能であろう。

しかし、今私たちが生きているということは、連綿と命を紡いできた結果であり、祖先たちが『出会い』と『別れ』の表裏一体となった問題に立ち向かって行った証明ともいえるのではないだろうか。

だとすれば、苦しみは終わりではなくまだ先に道があるということ、苦しむことは人間に備えられた当たり前前の機能であり、その苦しみさえも今後の自身に必要となり得るかもしれないことに気づくこともできるだろう。苦しみをあるがまま受け止めることは大変な時間とエネルギーを必要とするが、まず自分自身が『今は一生懸命苦しもう』と考え、それについての周囲の理解もあり、ゆっくりと自分の考えや気持ちをほぐせる環境があれば、新しい道も見えてくるのではないだろうか。

グリーフワークかがわ相談担当： 藤本 泰成

第14回公開セミナーのご案内

2013 高松市男女共同参画市民フェスティバル ワークショップとして開催します。
どうぞご参加ください。

◆テーマ： 仏教の死生観「生死＝命を問う」◆

仏教に携わる者として基本的な仏教の説明とともに、仏教から見た死の捉え方について研修とグリーフワークを交えて進めていこうと考えています。

◆講師：講師：蓮澤 一真

グリーフワークカウンセラー、真宗興正派香蓮寺住職

◆日時：11月24日（日）10時～12時

◆会場：高松市男女共同参画センター

◆9月8日 第55回理事会開催◆

《報告事項》

1 2013年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業 進捗状況について

電話相談支援事業について、ヘルプライン電話カウンセリングは8月に1件、自殺予防ホットラインかがわは7月に1件、8月に2件の実績報告があった。

2 第13回相談担当者会議について

8月18日に開催され、相談の報告および面談相談についての話し合いがおこなわれた。担当者に対する研修実施が喫緊の課題であるとの認識がされた。

3 高松市民フェスティバル実行委員会報告

8月31日にワークショップ部会が開催され、グリーンワークかがわにおいては、「第15回公開セミナー」をもって参加する旨の報告があった。

《審議事項》

第1号議案 理事の任期に関する事（県に照会した結果）について

8月11日および16日に、理事長が県民活動・男女共同参画課のNPO担当へ確認した結果、理事の任期についての内部手続きは、理事長が決定した様式で総会開催日時を基準として任期を限定しても違法性はないとのことであった。新旧理事交代がおこなわれ、退任、重任、新任が混在した場合の処理方法として、旧理事の任期中に総会が開催され新理事体制に移行する場合も考えられるので、GWKにおいては、総会での役員改選に先立ち、理事全員が辞任し総会に臨み、総会にて選任がおこなわれた後にあらためて全員の就任届けの提出をおこなう方法を採用することで承認された。

第2号議案 2013年度ヘルプラインカウンセラー養成講座について

9月5日に応募を締め切りとし、12名で開講予定で準備を進めていること、現在、参加費の振込を確認中であり、最終的には9月12日に決定することで承認された。

第3号議案 面談による個別相談事業について

相談担当者会において、事業の開始について現在検討中である。今後は、現状実施を基本とし不都合があれば修正していく方向で理事会から相談担当者会に対しての具体的提案をおこなうこととする。場合によってはルール作りやマニュアルの提示も必要になると思われるので、相談者会での再検討も必要と考え、詳細についての承認には至らなかった。

第4号議案 相談員に関する研修体制について

スーパービジョン等の実施が必要である。10月以降、毎月第3日曜日の午後に研修会を実施する予定である。開始時期の目途を決めなければならないので、議題3とあわせて相談者会での検討が必要である。

第5号議案高松市長まちかどトークについて

10月17日、19時～20時に男女共同参画センター第2会議室にておこなわれる。実施にあたり9月12日18時半より打ち合わせを行い、今後の準備と役割分担を決める。実施2週間前に市の広聴広報課との打合せをおこない、実施後2週間で市のホームページに掲載される。（GWKホームページにも掲載する。）当日は、理事長挨拶の後、副理事長から活動内容を紹介する。グリーンワークについて知っていただくことを前提に、市としてコラボレーション可能ならできるだけ具体的に支

援・補助を求めたい。また、当日参加可能な会員を募るとともに、会員からの意見は再度募集することで承認された。

第6号議案 広報活動について

Broschüre 4 種類（グリーンワークかがわ、グループミーティング、ヘルプライン電話カウンセリング、自殺予防ホットライン）を各 2000 部作成した。面談による個別相談の Broschüre も作成し全部そろったら関係機関宛に送付予定。ホームページについては、管理者よりアクセス分析が可能と聞いているので、どのような場面からヒットして辿りついているのかを分析し、ホームページのリニューアル作業を進めていく中で役立てていくことで承認された。

第7号議案 出版事業について

あらたな書籍製作を分担執筆でおこなう等、冊子の見直しをしてはどうかとの顧問の溝淵氏よりの提案があった。次年度に調査研究の予算化をしたうえで時間をかけて検討していくことで承認された。

第8号議案 グリーンワークに関する文献のHPへの掲載について

次回理事会にて議論予定としたため未了。

第9号議案 2013年度ヘルプラインカウンセラー認定について

資格認定のスケジュールについて案が提示され、認定委員は、理事長他、相談担当理事と人材育成理事から3名（池島、花岡、植村）を委嘱する。次年度以降は、年度始に任命しておき必要に応じて理事長が招集する形にすることで承認された。

◆9月15日 第14回グリーンかがわ相談者担当者大会開催◆

1. 相談事業報告（8月分）

ヘルプライン⇒相談成立1件 ホットライン⇒2件 グループミーティング⇒4名参加

2. 面談による個別相談事業

理事長から、第55回理事会（9月8日）での決定として、相談担当者会議への指示があった。①相談対応マニュアル（案）、Broschüre（案）を理事長から示し、②開設時期を決めて具体的に作業を行っていくこと、③物件については、見学と情報収集を行っていくが、まずは現在の相談室での相談を行っていくこととする。

当法人として、面談による相談を相談事業の基本とし、電話相談は補助的なものと位置付け、GWK会員が認識を共有することを確認した。

理事長から提示した対応マニュアル（案）と Broschüre（案）の内容を検討した。議論を踏まえて、理事長から修正案を相談担当者ミーティングで配信することとなった。10月13日の第56回理事会までに、相談担当者会議での案を確定し、理事会に諮り、面談による相談を11月1日開設とすることを理事会に提案していく。

3. 相談事業者研修について

古澤コーディネーターが今年度の企画を進める。2013年度第1回は10月20日（日）13時から15時、事例提示は稲田カウンセラー、スーパーバイザー（以下「SV」）は、花岡人材育成担当理事。第2回

11月17日（日）13時から15時は、面談による相談事業の事前研修の予定。以後の研修については、事例提出者、S V、検討する内容などをとりまとめて配信する。

会議終了後、物件の見学を実施した。

◆お知らせ◆

ホームページをリニューアルしました。 <http://www.griefwork.jp/>

編集後記

「グリーフワークかがわ」は、[ヘルプライン][ホットライン]という電話相談を行っています。相談担当者は相手の気持ちが少しでも楽になってほしい・・・という思いで話を聞いています。電話からの声徐徐に明るくなったら、こちらの気持ちも明るくなります。そして話終わった後、ほっとして幸せな気持ちになります。

(編集担当 植村奈保美)

今後の予定

- 10月3日（木）18時30分～20時30分 HCL養成講座Ⅲ 場所：サンポートホール高松
- 10月10日（木）18時30分～20時30分 HCL養成講座Ⅳ 場所：サンポートホール高松
- 10月13日（日）10時～11時30分 身近な人をなくした方のグループミーティング
- 10月13日（日）13時30分～16時 第55回理事会 場所：高松市男女共同参画センター
- 10月17日（木）19：00～20：00 高松市長まちかどトーク 場所：高松市男女共同参画センター
- 10月20日（日）10時～11時30分 相談担当者会議 場所：高松市男女共同参画センター
13時～15時 相談事業研修 場所：高松男女共同参画センター
- 10月24日（木）18時30分～20時30分 HCL養成講座講師・担当者合同会議
場所：高松市男女共同参画センター
- 11月3日（日）9：30～12：00 第3回認定NPO等ワーキンググループ
場所：高松男女共同参画センター