



## グリーフワークかがわの活動

「グリーフワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩いていく心の過程の事です。

### 主な活動

喪失を経験した  
子どもの親・保護者のための  
「ひまわりミーティング」

毎月第1日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:たかまつミライエ6階

会場の変更がある場合が  
ありますので当会HPで  
御確認下さい

身近な人を亡くした方の

「グループミーティング」

毎月第2日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング

「グリーフカウンセリング」

電話カウンセリング

「ヘルプラインかがわ」

予約専用電話

080-6390-8088

月~金9:00~18:00

「自殺予防土曜ホットラインかがわ」

電話 087-813-1247(予約不要) 毎週土曜 15:00~18:00

連絡先

**090-6288-1011**

(電話対応 月~金 10時から16時 祝祭日を除く)

We  
Support  
**GRIEF**  
グリーフワーク  
かがわ

企画運営 **認定 NPO 法人 グリーフワークかがわ**  
URL <https://www.griefwork.jp>

