

グリーフワークかがわ公開セミナー



# 暮らしのなかの グリーフワーク

参加費 500円（資料代） 予約制 予約方法は裏面

第49回 2023年10月11日（水）19:00~20:30（開場18:30）

会場	高松市男女共同参画センター 第3学習研修室	ミライエ 6階 高松市松島町1丁目15-1
講師	藤澤美江	認定GWK 認定グリーフカウンセラー 看護師
テーマ	暮らしのなかのグリーフから考える自分らしく生きること	
内容	喪失、グリーフワークなどの言葉は普段の暮らしではあまりなじみがないと思いますが、死別だけでなく日常生活や人生に大きく関わるものです。自分らしく毎日を生きるためにも暮らしのなかのグリーフを一緒に考えてみませんか？	

第50回 2023年10月15日（日）13:30~15:00（開場13:00）

会場	高松市生涯学習センター まなびCAN小研修室	高松市片原町11-1
講師	石原志穂	認定GWK 認定グリーフカウンセラー 看護師
テーマ	初めてのグリーフワーク 大切な〇〇へ思いを込めて	
内容	グリーフワークと聞いて、どんなイメージが浮かびましたか。16年私にいつもしっぽを振って寄ってきてくれたポメラニアン。生きる術を教えてくれた祖父。優しさや思いやりに気づかせてくれた祖母。誕生日にいつも電話をくれた祖父。使えなくなった右手足。これまで当たり前存在した、「大切なもの」「必要なもの」「欠かせないもの」がなくなった時、生まれてくる様々な喪失の形。そしていやおうなしにやってくる苦しい毎日。グリーフワークを通じて、この苦しい感情の開放がなされ、悲しみを整理し、消化されない未完結な感情を処理する方法を一緒にみつけてみませんか。	



公開セミナーは2023年度香川県共同募金助成金の  
交付を受けて行われています

琴電志度線  
今橋駅  
高松合同庁舎  
R11号線

**10月11日(水)の会場**  
高松市男女共同参画センター第3学習研修室  
たかまつミライエ6F  
〒760-0068 高松市松島町1丁目15番1号

フェリー通り  
片原町駅  
片原町商店街  
琴電琴平線

**10月15日(日)の会場**  
高松生涯学習センター  
まなびCAN小研修室  
〒760-0040 高松市片原町11番地1

企画運営 **認定 NPO 法人 グリーフワークかがわ**

グリーフワークかがわは、人生におけるさまざまな喪失を体験した人たちが、病的悲嘆に陥ることを防止し良い生き方を見出すための支援を行うことを目的に、2000年7月から活動を行っている団体です。2009年11月NPO法人の認証を取得し、名称を特定非営利活動法人グリーフワークかがわと改め活動を続けています。

グリーフワークかがわ HP の専用フォームからか下記の申込用紙にて FAX にてお申込みください。  
グリーフワークかがわ HP : <https://www.griefwork.jp/>

【お問い合わせ先】

グリーフワークかがわ事務局 : 090 6288 1011 (平日 10:00 ~ 16:00)

※定員を超え、入場をお断りする場合は当方よりお申込み時のお電話番号にご連絡致します。(参加定員 50 名)



グリーフワークかがわ HP

FAXでお申込みの方はこのままこの方向でお送りください

**FAX:0875-89-1707**

グリーフワークかがわシンポジウム申込書(\*は必須)

*氏名		* 参加希望の日程に○印を付けて下さい (両日の場合は両方に○印)
*住所	〒	10月11日(水) 【    】 10月15日(日) 【    】
*TEL		FAX

本申込者に記入いただいた個人情報は、グリーフワークかがわ公開セミナーの目的とグリーフワークかがわからのご案内のみに使用し、無断で他の目的に使用したり第三者に提供することはありません。

今後ともグリーフワークかがわからのメルマガ御希望の方

メールアドレス(アルファベットと数字が分かるようにはっきりとご記入ください)

@