

グリーフワークかがわ公開セミナー



暮らしのなかの グリーフワーク

会場 丸亀町レッツカルチャールーム 1 高松市丸亀町吉番街東館 4階

参加費 500円 (資料代)

第47回 2023年1月15日(日) 14:00~15:30 (開場 13:30)

講師 **河合 信幸** 生涯学習コーディネーター
認定 GWK 認定グリーフカウンセラー

テーマ **仕事における喪失**

内容 普段どりの仕事をしていて、ふと、これって何だろうと思ってしまうことはないでしょうか、昇進をしたものの今まで以上の仕事による重圧からの気持ちの変化や栄転により転勤をしたものの慣れない土地での気持ちの変化、部署(部所)異動で、今まで経験したことのない虚しい思いをしたことはないでしょうか、これも、仕事をしている中での喪失ではないかと思えます。講師自身も昇進に伴い、気持ちがついていかない、何だか元気が出ない(やる気)等を経験してきました。このことについて、皆さんと一緒に、グループディスカッションを通して考えていければと思っています。

第48回 2023年2月19日(日) 14:00~15:30 (開場 13:30)

講師 **三嶋 麻実** 認定 NPO 法人グリーフワークかがわ理事
認定 GWK 認定グリーフカウンセラー

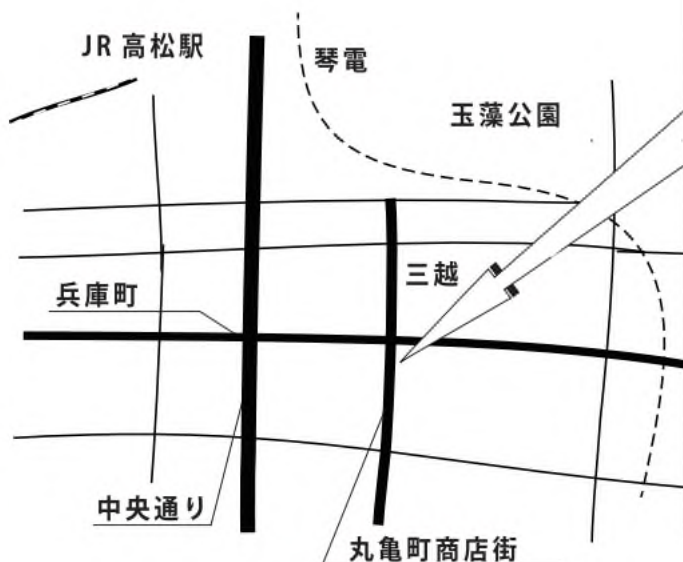
テーマ **子どものグリーフワーク**
～喪失は日常の中で起きている～

内容 「お父さんとつかまえたカブトムシが死んじゃった。」
これも1つの喪失です。そして、その時の反応はその子によって様々。
子どもも大人も、日常の中で喪失を経験しながら生きています。
グリーフって?子どものグリーフワークって?
グリーフワークについて学ぶと共に、気軽に話し合ってみませんか?

どなたでも参加できます 事前予約不要です 資料代は当日会場でお支払い下さい

この事業は赤い羽根共同募金会の助成を受けて開催します





丸亀町レッツ
カルチャールーム 1
☎ 087-823-0001

高松市丸亀町1番地1 (壱番街東館4階)
ドーム右側(東側)にある建物
(壱番街東館、1階がロレックス)

エスカレーターで4階へ

グリーンワークかがわの活動

「グリーンワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩いていく心の過程の事です。

主な活動

喪失を経験した

子どもの親・保護者のための

「ひまわりミーティング」

毎月第1日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:たかまつミライエ6階

身近な人を亡くした方の

「グループミーティング」

毎月第2日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング

「グリーンカウンセリング」

電話カウンセリング

「ヘルプラインかがわ」

予約専用電話

080-6390-8088

月~金9:00~18:00

「自殺予防土曜ホットラインかがわ」

電話 087-813-1247(予約不要) 毎週土曜 15:00~18:00



企画運営 認定 NPO 法人 グリーンワークかがわ

URL <https://www.griefwork.jp>

TEL : 090-6288-1011 (電話対応 月~金 10時から16時 祝祭日を除く)

