



# 暮らしのなかの

# グリーンワーク

会場 丸亀町レッツカルチャールーム1 高松市丸亀町春番街東館4階

参加費 500円(資料代)裏面に地図

どなたでも参加できます 事前予約不要です 資料代は当日会場でお支払い下さい

第45回 2022年11月27日(日) 14:00~15:30 (開場13:30)

講師 池島邦夫 社会福祉士  
GWK認定グリーンカウンセラー

テーマ 高齢期と喪失

内容 高齢期においては、親や配偶者、親しい友人の死など、これまで自分の人生を支えてくれていた大切な人との別れなどがあります。このような喪失は、そのあとの人生に大きな影響を与えると考えられます。  
講師自身もこのような経験をしており、参加者の皆様とのグループディスカッションなどを通して、高齢期における喪失について理解を深めたいと考えております。

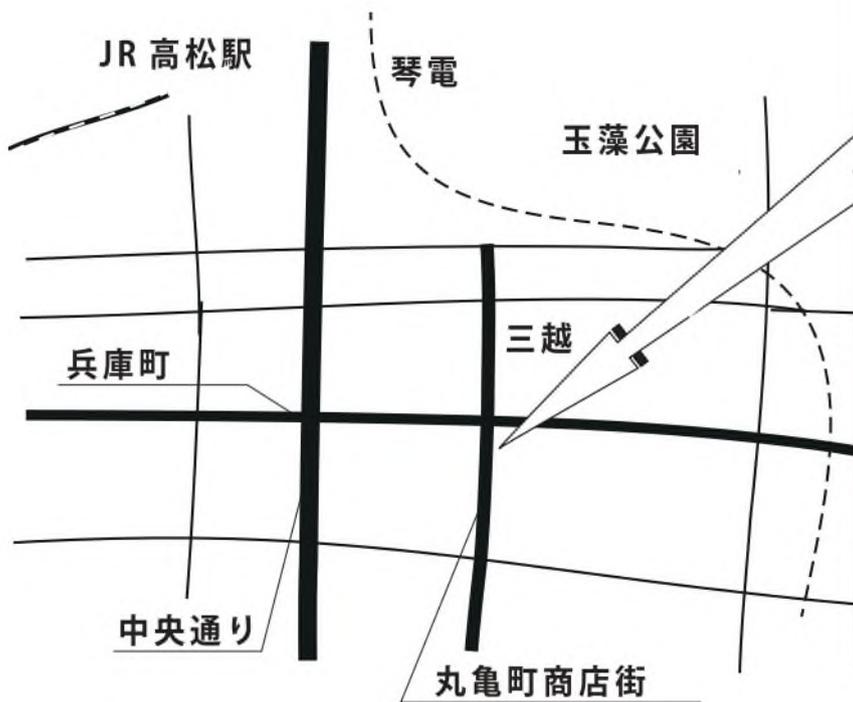
第46回 2022年12月18日(日) 14:00~15:30 (開場13:30)

講師 秋山美智子 真宗興正派 慈照寺 坊守  
認定 GWK 認定グリーンカウンセラー

テーマ 仏教の生活の中に息づくグリーンケア

内容 古くからある法要やお墓参りなどの仏教の営みは、グリーンワークとして人々の生活の中に溶け込んでいました。  
希薄になりつつある今、改めて亡き人とつながる営みを大切にすることによってうまれるケアを振り返り、そこに関わる人々のセルフケアについてもみなさんと考えてみたいと思います。





丸亀町レッツ  
カルチャールーム 1  
☎ 087-823-0001

高松市丸亀町1番地1（壱番街東館4階）  
ドーム右側（東側）にある建物  
（壱番街東館、1階がロックス）

エスカレーターで4階へ

## グリーフワークかがわの活動

「グリーフワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう  
悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩いていく心の過程の事です。

### 主な活動

喪失を経験した

子どもの親・保護者のための

「ひまわりミーティング」

毎月第1日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:たかまつミライエ6階

身近な人を亡くした方の

「グループミーティング」

毎月第2日曜10:30~12:00(予約不要)

会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング

「グリーフカウンセリング」

電話カウンセリング

「ヘルプラインかがわ」

予約専用電話

080-6390-8088

月~金9:00~18:00

「自殺予防土曜ホットラインかがわ」

電話 087-813-1247(予約不要) 毎週土曜 15:00~18:00



企画運営 認定 NPO 法人 グリーフワークかがわ

URL <https://www.griefwork.jp>

TEL: 090-6288-1011 (電話対応 月~金 10時から16時 祝祭日を除く)

