

コロナ禍における心の健康に関する特集プログラム

グリーンワークかがわ公開セミナー

～正しい情報で安心した生活を取り戻す～

第1回	2021年1月31日(日) 14:00～15:30 開場13:30～
テーマ	コロナ禍における様々な喪失
講師	認定NPO法人マインドファースト 理事長 島津 昌代 新型コロナウイルスは、これまで当たり前だと思っていた私たちの日常に いろんな影響をもたらしました。こんな時だからこそ、冷静になることの重要性を感じています。
	認定NPO法人グリーンワークかがわ 理事長 杉山 洋子 コロナ禍という災害における喪失と悲嘆について考える静かな時間を取り戻したいと思っています。
第2回	2021年2月21日(日) 14:00～15:30 開場13:30～
テーマ	子どもと喪失 —絵本を使って—
講師	認定グリーンカウンセラー 上野 美幸 こころ、いのち、健康が危機にさらされている今、子どもたちに必要なことは何か、地域で考える機会になればと思います。
	認定グリーンカウンセラー ローマ 真由子 社会全体が喪失を経験している中において、子どもの喪失について皆さんと一緒に考えられたらと思います。

会場

高松市男女共同参画センター第3学習室 (裏面に地図)

高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ (6F)

参加費 500円

どなたでも参加できます・事前予約不要

参加費は当日会場でお支払い下さい

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受けています





電車：琴電志度線 今橋駅下車徒歩5分

バス：ことでんバス下笠居線
「松島町」バス停下車すぐ

まちなかループバス

「高松商業西」バス停下車 徒歩5分

車：たかまつミライエの南側にある
立体駐車場を御利用ください
駐車料金：25分間100円

入館者は、来館証明により最初の1時間無料

たかまつミライエ ☎ 087-839-2571

グリーンワークかがわの活動

「グリーンワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩いていく心の過程の事です。

主な活動

喪失を経験した

子どもの親・保護者のための

「ひまわりミーティング」

毎月第1日曜10:30~12:00 (予約不要)

会場:たかまつミライエ6階

身近な人を亡くした方の

「グループミーティング」

毎月第2日曜10:30~12:00 (予約不要)

会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング

「グリーンカウンセリング」

電話カウンセリング

「ヘルプラインかがわ」

予約専用電話

080-6390-8088

月~金9:00~18:00

「自殺予防土曜ホットラインかがわ」

電話 087-813-1247 (予約不要) 毎週土曜 15:00~18:00



企画運営

認定 NPO 法人 グリーンワークかがわ

URL <https://www.griefwork.jp/>

TEL: 090-6288-1011 (電話対応時間 火・水・木 18:30~20:30)



新型コロナウイルス感染症対策のため、御来場の際は

マスクの着用・手洗い・手指の消毒・連絡先の記入等のご協力をお願い致します。