



# グリーフワークかがわ

第36回 公開セミナー



2019年 1月20日(日) 13時~14時30分

会場 丸亀町カルチャールーム (裏に住所・地図・連絡問い合わせ先)

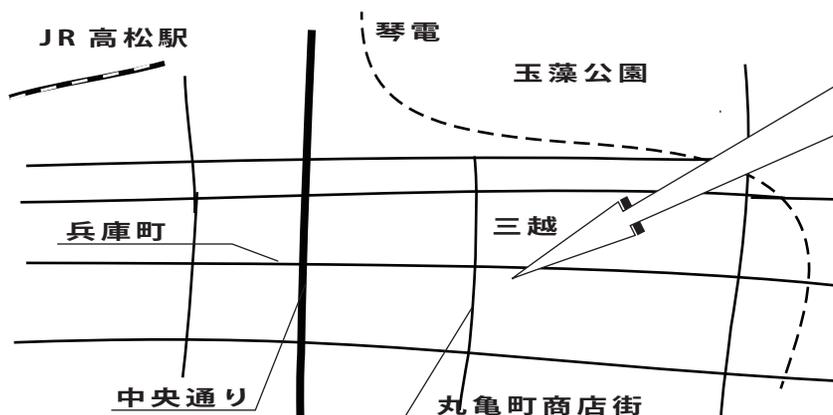
どなたでも参加できます 事前予約不要 参加費500円

講師	上野 美幸 うえのみゆき GWK 認定グリーフカウンセラー・臨床心理士
テーマ	大切なものを失った子どものころ
内容	死別、両親の離婚、転居、病気、家族や友だち、ペットあるいは大好きなおもちゃとの別れ……。子どもたちにも様々な喪失体験があります。子どもの悲嘆の表現や発達に応じた捉え方を学びながら、子どものグリーフワークを支えるために私たち大人に何ができるのか、みなさんとともに考えたいと思います。

この事業は2018年度赤い羽根共同募金の助成金を受けています

今後のセミナー予定 35・36・37回は同会場で時間も同じ13:00～14:30です

日 時	講 師	テ ー マ
第35回 12月16日 (日)	瀬尾 憲正	在 宅 での 看 取 り
第36回 1月20日 (日)	上野 美幸	大切なものを失った子どものころ
第37回 2月17日 (日)	中里 陽子 ローマ 真由子	「小さな命を想うとき」 ～ペリネイタルロスのグリーフを通して～
第38回 3月3日 (日)	多田 敏恭	自殺と自殺予防 (仮)



**丸亀町商店街  
カルチャールーム**  
☎ 087-823-0001  
高松市丸亀町1番地1 (壱番街東館4階)  
ドーム右側 (東側) にある建物  
(壱番街東館、1階がCOACH)  
**エスカレーターで4階へ**

「グリーフワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩んでいく心の過程の事です。

### 主な活動

喪失を経験した

子どもの親・保護者のための

**「ひまわりミーティング」**

毎月第1日曜10:30～12:00(予約不要)

会場:たかまつミライエ6階

身近な人を亡くした方の

**「グループミーティング」**

毎月第2日曜10:30～12:00(予約不要)

会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング

**「グリーフカウンセリング」**

電話カウンセリング

**「ヘルプラインかがわ」**

予約専用電話

**080-6390-8088**

月～金9:00～18:00

**「自殺予防土曜ホットラインかがわ」**

電話 087-813-1247(予約不要) 毎週土曜 15:00～18:00



企画運営 **認定 NPO 法人 グリーフワークかがわ**

URL <https://www.griefwork.jp/>

TEL: 090-6288-1011 (電話対応時間 火・水・木 18:30～20:30)

