



# グリーフワークかがわ

第34回 公開セミナー



2018年 11月18日(日) 13時~14時30分

会場 丸亀町カルチャールーム (裏に住所・地図・連絡問い合わせ先)

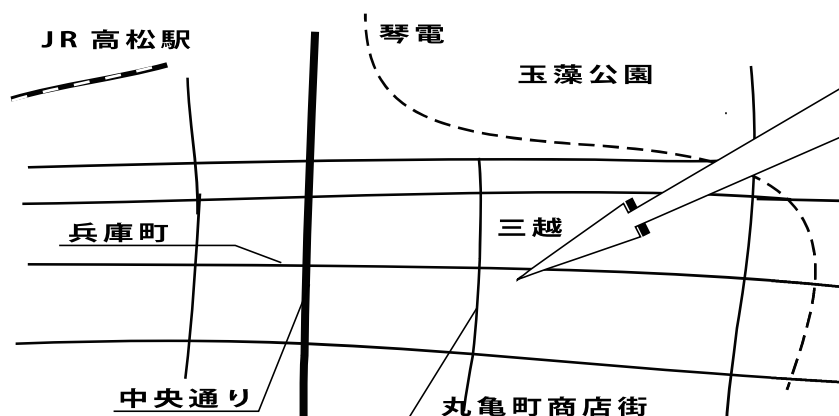
どなたでも参加できます 事前予約不要 参加費500円

講師	<p style="text-align: center;"><b>溝 淵 由 理</b> <small>みぞぶち ゆり</small></p> <p style="text-align: center;">臨床心理士      米国認定カウンセラー      GWK 顧問</p>
テーマ	<p style="text-align: center;">被災後のグリーフワークとグリーフケア ～できることから始める私の一歩～</p>
内容	<p>西日本豪雨のように突然襲う災害。 物資だけでなく心の備えも必要です。大切な人やものを失うロスが心身に与える影響とケアの方法をグリーフワークの視点から学びます。</p>

この事業は 2018 年度赤い羽根共同募金の助成金を受けています

今後のセミナー予定 35・36・37回は同会場で時間も同じ13:00～14:30です

日 時	講 師	テ ー マ
第35回 12月16日(日)	瀬尾 憲正	在 宅 での 看 取 り
第36回 1月20日(日)	上野美幸	大切なものを失った子どものころ
第37回 2月17日(日)	中里 陽子 ローマ 真由子	「小さい命を想うとき」 ～ペリネイタルロスのグループを通して～
第38回 3月3日(日)	夢田敏恭	自殺と自殺予防(仮)



**丸亀町商店街  
カルチャールーム**  
☎ 087-823-0001  
高松市丸亀町1番地1(壱番街東館4階)  
ドーム右側(東側)にある建物  
(壱番街東館、1階がCOACH)  
**エスカレーターで4階へ**

「グリーフワーク」とは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分に合ったやり方で再生の道を歩いていく心の過程の事です。

**主な活動**

喪失を経験した  
子どもの親・保護者のための  
**「ひまわりミーティング」**  
毎月第1日曜10:30～12:00(予約不要)  
会場:たかまつミライエ6階

身近な人を亡くした方の  
**「グループミーティング」**  
毎月第2日曜10:30～12:00(予約不要)  
会場:丸亀町カルチャールーム

対面型カウンセリング  
**「グリーフカウンセリング」**  
電話カウンセリング  
**「ヘルプラインかがわ」**  
予約専用電話  
**080-6390-8088**  
月～金9:00～18:00

**「自殺予防土曜ホットラインかがわ」**  
電話 087-813-1247(予約不要) 毎週土曜 15:00～18:00



企画運営 **認定NPO法人 グリーフワークかがわ**  
URL <https://www.griefwork.jp/>  
TEL: 090-6288-1011 (電話対応時間 火・水・木 18:30～20:30)

