

Grief Work

2012 年度

公開セミナーのご案内

どなたでも参加
できます。
事前予約不要
参加費 500円

第9回

- ◆ 日時：9月23日（日）10時～12時
- ◆ 会場：高松市男女共同参画センター

私たちのグリーフケア～回復する力を信じられますか～

「悲しみや怒りなど、負の感情を静かに受け入れ肯定されることで、人は少しずつ自分を取り戻していくことができます。」（喪失の危機を克服するためのハンドブック-グリーフワークのすすめ-より引用）

私たちは、だれかから複雑な感情を打ち明けられた時、落ち着いて話を聴くことができるでしょうか。もし、それが難しいとしたら、私たちは、人であればだれにも備わっている回復力を信じられなくなっているのかもしれない。セミナーでは、話を聴ける態勢づくりのために何が必要か、演習と質疑をとおして考えたいと思います。

■ 講師紹介 杉山洋子（すぎやまようこ）

NPO 法人グリーフワークかがわ 理事長 グリーフカウンセラー、ヘルプラインカウンセラーとして、喪失体験者への支援とグリーフケアに関わる人材養成に携わっている。

2012 年度公開セミナー開催予定表

開催時間：10時～12時

	開催日	テーマ	講師
第7回 平成24年度第1回	5月27日（日）	※絵本を通して喪失を考える 第2弾	曾利 真弓
第8回 平成24年度第2回	7月22日（日）	※子どもの中の喪失・・・家庭・親	山地 靖子
第9回 平成24年度第3回	9月23日（日）	私たちのグリーフケア ～回復する力を信じられますか～	杉山 洋子
第10回（平成24年度第4回）		11月25日（日）	阪井 眞利子
第11回（平成24年度第5回）		1月27日（日）	西川 康廣

※については終了しました。

今後の予定については、ホームページでご確認いただくか、事前に事務局へお問い合わせください。

グリーフワークとは大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で自分にあったやり方で再生の道を行んでいく心の過程のことです。公開セミナーでは、自分自身のグリーフワークに向き合う備えとして、あるいは喪失体験者を支える援助者の立場として、自由に話し合い互いに学ぶ機会をもつことで、グリーフワークへの理解を深めていくことを目的としております。



会場：高松市男女共同参画センター
(高松市錦町1-20-11)

TEL：087-821-2611

□主催&問合せ口

NPO 法人 グリーフワークかがわ

TEL：090-6288-1011

URL：<http://www.griefwork.jp/>

KAGAWA