



# 2013 年度 ヘルプラインカウンセラー養成講座

## 心の危機への支援と自殺予防相談電話

今日、さまざまな生活場面において心の危機が起こりやすくなっています。1997 年来、日本の自殺者は、毎年 3 万人を超え、2012 年は 15 年ぶりに 3 万人を下回ったとはいえ、いぜん若い世代の自殺率は高い水準にあり、予断を許さない状況にあります。その背景要因として、雇用や労働環境の悪化、不況や貧困、家族や地域社会における人間関係の希薄化、心の危機への支援体制の遅れなどがあげられます。自殺問題の解決に向けて、生活者ニーズにそったサポートネットワークの構築が急務です。地域社会において、心の危機にある人に対してサポートを行なえる人材の確保と技術面の向上は欠かせません。このような趣旨のもとに、2012 年度に引き続き、自殺予防をはじめ、心の危機という視点で支援活動に従事している人たちを対象に、ヘルプラインカウンセラーの養成講座を開講いたします。本講座は、自殺の危機にある人、その家族や関係者、自殺者遺族などに対する相談支援のあり方や適切な電話相談の方法、地域における協力連携など、実務に役立つ面談方法や対人援助の技能の修得を狙いとしています。グループ学習や役割演技を基本としたプログラムや学習方法を大切に、面談や対人援助の技能の修得を図ります。

- 主催： 特定非営利活動法人グリーフワークかがわ
- 後援： 香川県、高松市、香川県自殺対策連絡協議会、特定非営利活動法人マインドファースト
- 期 日： 2013 年 9 月 19 日開講 8 回シリーズ
- 会 場： 高松市サンポートホール高松 51 会議室 TEL 087-825-5000
- 受講対象： 募集定員 15 名。受講資格は問いませんが、20 歳以上で、原則として 8 回とも出席できる方で、
  - ・心の危機や自殺予防という視点から、地域において支援活動を行なおうとされている方
  - ・受講終了後、一定の条件のもとに心の危機と自殺予防のための相談電話のカウンセラーとなっていただけの方
- 受講料： 20,000 円(学生は、16,000 円)(8 回分、資料代を含む) なお、受講料は、受講申込後に事務局から納入方法をお知らせいたしますので、9 月 12 日までに指定の口座にお振込みください。
- 申込方法： 受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、郵送にて 2013 年 9 月 5 日(木曜)までに(必着) 下記へお申し込み下さい。追って受講料納入方法をお知らせいたします。多数の場合は先着順とさせていただきます。**申込を締め切りました。**
- 申込み先： 〒762-0004 坂出市昭和町1丁目 5-16  
グリーフワークかがわ「ヘルプラインカウンセラー養成講座」事務局 塩田征子
- 問合せ先： TEL 090-6288-1011(グリーフワークかがわ「ヘルプラインカウンセラー養成講座担当」塩田)

### 講座スケジュール

日時	テーマと講師	内容
9 月 19 日(木曜) 18:30~20:30	I. 「自殺に関する誤解と真実」 杉山洋子	・自殺問題を正しく理解するために、これまで信じられてきた自殺にまつわる誤解、自殺に関する事実、さらに自殺の背景や心理について学ぶ。
9 月 26 日(木曜) 18:30~20:30	II. 「自殺予防」 杉山洋子	・早期発見並びに早期対応に求められる自殺のサインとリスクアセスメント、綿密で継続性のある関係づくりなど、効果的な自殺予防のあり方について学ぶ。
10 月 3 日(木曜) 18:30~20:30	III. 「クライシスカウンセリング」 阪井眞利子	・憂うつで自ら命を絶とうとしている人に対する効果的なサポート、特に対人援助の基本となる対話に求められるスキルや信頼関係の構築について学ぶ。

裏面もご覧下さい

10月10日(木曜) 18:30~20:30	IV.「電話カウンセリング」 三好千秋	・電話カウンセリングでコーラーと強固な関係を構築するためのスキルを学ぶとともに、コールバックサービスの実践の可能性を考える。
11月7日(木曜) 18:30~20:30	V.「ソーシャルワークと制度活用」 池島邦夫	・社会的孤立や生活上の困難を解決するための支援に必要な制度、関係者とのコラボレーション並びに関係機関との連携などについて理解を深める。
11月14日(木曜) 18:30~20:30	VI.「メンタルヘルス関連問題」 池島邦夫	・気分障害、統合失調症、不安障害、適応障害、精神作用物質関連問題など、ハイリスク要因とされるメンタルヘルス関連問題について理解を深める。
11月28日(木曜) 18:30~20:30	VII.「自殺者遺族及び未遂者支援」 阪井眞利子	・ポストベンションという視点から、遺族並びに未遂者支援における目標設定、喪失とグリーフケア、エンパワメントと回復過程について学ぶ。
12月5日(木曜) 18:30~20:30	VIII.「危機と危機介入」 三好千秋	・相談者に対する速やかな安全プランの展開、アウトリーチ(家庭訪問)の意義、及び危機の克服過程と克服後の課題などについて学ぶ。

講座スケジュールの順番が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

・講師プロフィール

杉山洋子(すぎやま ようこ):特定非営利活動法人グリーフワークかがわ認定グリーフカウンセラー/同ヘルプラインカウンセラー。心の危機への支援体制が地域に広がっていくための原点は、一人ひとりの中に在る「相手のことを理解しようとする力」であると思います。

阪井眞利子(さかい まりこ):特定非営利活動法人グリーフワークかがわ認定グリーフカウンセラー/香川大学医学部附属病院看護部長。医療職として、生死について考える機会をたくさん与えてもらってきました。医療の現場は、「命の学びの場」であると思っています。

三好千秋(みよし ちあき):特定非営利活動法人グリーフワークかがわ認定ヘルプラインカウンセラー/保健師。ときに、クライシスの渦中にある方にとって、一呼吸するきっかけになればという思いでカウンセリングを行ってきました。

池島邦夫(いけじま くにお):特定非営利活動法人グリーフワークかがわ副理事長。グリーフワークかがわに関わって、10年近くになりますが、最近、グリーフワークの必要性をますます感じるようになっていきます。今回、ソーシャルワークの観点から、支援を行う上で、他の社会資源との連携について、一緒に考えていきたいと思っています。

グリーフワークかがわは、人生におけるさまざまな喪失を体験した人たちが、病的悲嘆に陥ることを防止し良い生き方を見出すための支援を行なうことを目的に、2000年7月から活動を行っている団体です。2009年11月に特定非営利活動法人の認証を取得し活動を続けております。グリーフワークかがわは、「身近な人をなくした方のグループミーティング」(☎090-6288-1011)、自殺予防電話相談(ヘルプラインかがわ ☎080-6390-8088、ホットラインかがわ ☎087-813-1247)、グリーフカウンセラー養成講座、公開セミナー、シンポジウム、啓発用の冊子の発行などを行なっております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.griefwork.jp/>

この事業は、2013年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業費補助金の交付を受けております

お申込のさいはここから下を切りとるか、コピーしてお使い下さい

2013年度ヘルプラインカウンセラー養成講座 受講申込書(*は必須)	
ふりがな	
*氏名	
*住所	〒
*TEL:	— — FAX: — —
メールアドレス	@

本申込書にご記入いただきました個人情報、2013年度ヘルプラインカウンセラー養成講座の目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。