

グリーフワークとは、大切な人や関係を失った人たちが、喪失にともなう悲哀の中で、自分にあったやり方で再生の道を行んでいく心の過程のことです。喪失、とりわけ死別にさいして、人は様々な仕方でも悲嘆を経験し、心身の健康問題の根底に悲嘆があることも少なくありません。本講座では、死別という現象への理解を深めるとともに、精神的健康問題の援助という視点からその基礎を学び、遺された人たちにケアを提供できる立場にいる人や心のケアに関する援助をしている人たちが、グリーフカウンセリングに必要な知識や技能を身につけることを目的とします。

- **主 催:** 認定特定非営利活動法人グリーフワークかがわ
- **期 日:** 2017年9月14日開講 6回シリーズ 最終回10月19日  
毎回木曜日の18:30～20:30
- **会 場:** サポートホール高松 51 会議室 高松市サポート 2 番 1 号 TEL 087-825-5000
- **受講対象:** 募集定員12名。本講座は、地域でグリーフカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を行う方を対象とします。全課程出席可能な方。資格・経験の有無は問いませんが、治療を目的としたものではありません。大切な方を亡くされて12か月を経過していない方は、別のプログラムをご利用されることをおすすめします。受講修了者は、ご希望があれば、一定の条件のもとにグリーフワークかがわでの相談業務を行うことも可能です。
- **募集定員:** 12名
- **研修形式:** 講義、演習、グループワークをとおして、グリーフカウンセリングの基本を学びます。
- **受講料:** 25,000円(学生は、15,000円)(6回分、資料代を含む) なお、受講料は、受講申込後に事務局から納入方法をお知らせいたします。
- **申込方法:** 受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、郵送で2017年8月17日(木)までに(必着)下記へお申し込み下さい。追って受講料納入方法をお知らせいたします。申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。
- **申込み先:** 〒769-0208 香川県綾歌郡宇多津町浜八番丁118-8 プラージュ司 502  
グリーフワークかがわ「グリーフカウンセラー養成講座」事務局 戸部幸与
- **問合せ先:** 電話 090-2235-6187(火、水、土、日17:30～20:00)  
グリーフカウンセラー養成講座担当 戸部

## 講座スケジュール(毎回 18:00 開場 18:30 開始 20:30 終了)

日時	テーマ	講師	ね ら い
9月14日(木)	・喪失体験 ・悲哀と悲嘆	多田敏恭	・受講者自身の喪失体験を通して喪失を定義づけ、その特徴について理解を深める。 ・グリーフを「大切な人との別れ」という視点から、共感的に悲哀と悲嘆を定義づける。
9月21日(木)	・子どものグリーフワーク	上野美幸	・子どもの発達段階に沿ったグリーフの特徴について理解し、そのケアについて学ぶ。
9月28日(木)	・自殺 ・自殺者遺族のケア	上野美幸	・ポストベンション(事後のケア)と再発防止という観点から未遂者へのケアを学ぶ。
10月5日(木)	・末期がん患者の看取りと喪失	瀬尾憲正	・予想された死に対する喪失について学ぶ。
10月12日(木)	・家族の死	青井恵子	・故人の果たしていた役割を理解し、喪失を経験した家族の病理と再統合について学ぶ。
10月19日(木)	・グリーフカウンセリングの 最終 ・カウンセラー自身の悲哀	花岡正憲	・グリーフカウンセリングの意義を再認識するとともに、悲哀の完了について学ぶ。 ・カウンセラーの限界とコラボレーション(職種間の協働)の重要性について学ぶ。

講座スケジュールの順序が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

・講師プロフィール

**多田 敏恭(ただ としやす):**グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー, 株式会社多田会館(葬儀業)代表取締役社長

葬儀業務の中で、葬後のグリーフの重要性を感じ、医療分野以外で遺族の方に寄り添えないかと考え、語り合うことで遺族の方が、新しい物語を作り出す場所に関わりたいと考えます。

**上野 美幸(うえの みゆき):**グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー 臨床心理士

喪失を経験する中では悲嘆の波にのまれどうしようもなく身動きが取れなくなることがあります。自分や家族だけでは乗り越えられない、危機の中にある人のグリーンワークを支えるために私たちに何が出来るか、皆さんとともに考え、学んでいきたいと思ひます。

**瀬尾 憲正(せお のりまさ):**グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー, 開業医, 在宅療養支援診療所院長

ターミナルケアの看取りを通じて、患者・家族の方の心のサポートを共に深めていきたいと思ひます。

**青井 恵子(あおい けいこ):**グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー, 産業カウンセラー, 社会福祉士

大切な人の突然の死をどのように受け入れ、乗り越えていくか、その作業の中で自分自身をよりよく知り、その後の生き方につながる過程を共に考えていきたいと思ひます。

**花岡 正憲(はなおか まさのり):**グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー 精神科医

喪失と悲嘆は人生の一部です。悲嘆とは愛を失うことではなく、失われたものを愛していたいという感情です。喪失を経験した後の人生に意義を見いだすために、この事実とどのように向きあえばよいか、具体的に学びたいと思ひます。

・アシスタント講師【NPO法人グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー】

池島 邦夫(いけじま くにお) 齊藤 和子(さいとう かずこ) 童銅 啓純(どうどう けいじゆん)

戸部 幸与(とべ さちよ) 西山 忠明(にしやま ただあき) 細原 正子(ほそはら まさこ) 横井 五月(よこい さつき)

ローマ 真由子(ろーま まゆこ)

・テキスト:「喪失の危機を克服するためのハンドブック」(グリーンワークかがわ編)

グリーンワークかがわは、人生におけるさまざまな喪失を体験した人たちが、病的悲嘆に陥ることを防止し良い生き方を見出すための支援を行なうことを目的に、2000年7月から活動を行っている団体です。2009年11月、特定非営利活動法人の認証を取得し活動を続けております。私たちは、人生のさまざまな局面で喪失を経験します。愛する人や友人との死別、慢性疾患への罹患、不慮の出来事など、予期された喪失もあれば、突然破壊的に襲ってくる喪失もあります。対象喪失は、誰もが体験しうることですが、こうした心の過程をたどる中で、絶望感や孤独感に圧倒され、生きる力を失ってしまうこともあります。グリーンワークとは、そうした喪失を体験したとき、喪失の事実を受け入れ、人それぞれの方法で悲嘆の苦痛を乗り越え、人生に新たな意味を見いだしていく心の過程です。グリーンワークかがわは、「身近な人をなくした方のグループミーティング」(☎090-6288-1011)、自殺予防電話相談(ヘルプラインかがわ ☎080-6390-8088, ホットラインかがわ ☎087-813-1247)、グリーンカウンセリング(☎080-6390-8088)、グリーンカウンセラー養成講座、公開セミナー、シンポジウム、啓発用の冊子の発行などを行なっております。

<https://www.griefwork.jp/>

お申込のさいはここから下を切りとるか、コピーしてお使い下さい

2017年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コース 受講申込書(*は必須)	
*氏名	
*住所	〒
*TEL:           —       —	FAX:           —       —
メールアドレス	@

本申込書に記入いただきました個人情報につきましては、2017年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コースの目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。