

## 2011（平成23）年10月 ニュースレターダイジェスト第91号

### ◆10月の理事会報告◆

高松市男女共同参画センターにおいて理事会が開催され、以下の内容について報告・承認されました。

○第25回理事会：10月9日（日）

#### 《報告事項》

- （1）法人県民税減免の通知がありました。
- （2）第3回公開セミナーが9月25日に開催されました。
- （3）9月25日にグリーンカウンセラー会議及びグループ担当者会議が開催されました。
- （4）グループミーティングにおける担当者間の連絡徹底を図ることが、再確認されました。

#### 《審議事項》

##### 1. ヘルプラインかがわ電話カウンセリングについて

現時点での受理状況、事前研修（1期）の開催状況、カウンセラーの認定について報告がありました。事前研修会（2期）は10月30日です。また、無料の相談の期間における予約日の確定に関する事、カウンセラーに対する連絡方法、情報提供の具体的な資料についての確認が行われました。

##### 2. ヘルプラインカウンセラー認定について

3名の認定報告がおこなわれ了承されました。

##### 3. 2012年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業予算要求について

電話相談についての予算は杉山理事長より、カウンセラー養成講座の予算案は三好理事より提案があり、一部修正検討のうえ提出することが了承されました。

##### 4. 2011年度上半期会計報告について

村上理事より、会計報告があり了承されました。

##### 5. NPO法人管理運営に関する役員研修について

杉山理事より研修案が出され、今後再検討することで了承されました。

「事務局体制の強化について」および「O2ビルの管理について」は、審議未了となり、杉山理事長より、10月30日（日）に第26回理事会の招集があり了承されました。

★★★

★★★

★★★

★★★

★★★

★★★

○第26回理事会：10月30日（日）

## 《報告事項》

2012年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業予算要求について、第25回理事会において修正された予算額で電話相談支援事業と人材養成事業を県健康福祉総務課に提出した旨の報告が杉山理事長よりありました。

## 《審議事項》

### 1. 事務局体制の強化について

杉山理事長より、GWKの事務局員として4名の任命の承諾の要求があり、「NPO法人グリーンワークかがわ 事務局体制（案）」に追加、次回理事会で再度諮ることです承されました。

### 2. O2ビルの管理について

「事務局運営要項（案）」を作成し、次回理事会で諮ることです承されました。また、事務局の管理運営規則と使用・利用規則についても「運営規則（案）」「使用・利用規則（案）」を作成し、次回理事会で諮ることです承されました。

### 3. ヘルプラインかがわ電話カウンセリングについて

#### (1) 予約受理の方法について（料金振込確認と予約）

今後も関係機関への周知を継続することで電話カウンセリングにつなげていくことが了承されました。

#### (2) 継続研修について

研修対象者について、ヘルプライン相談員に限定して実施するか、または、グループミーティング相談員等も合わせての実施とするのかを今後も審議していくことです承されました。

### 4. ヘルプラインカウンセラー認定について

今年度は事前研修（9月25日、10月30日）後と、ヘルプラインカウンセラー養成講座終了後に実施することです承されました。

### 5. NPO法人管理運営に関する役員研修について

講師未選定のため見合せとなっている状況である旨の報告があり、講師が決定次第、具体的な日程調整に入ることです承されました。

### 6. 技術援助について

杉山理事長より、11月12日（13:45～14:45）に「グリーンワーク ～喪失と悲嘆をこえて～」という題目で市内の幼稚園へグリーンワークの講義に行くことが報告され了承されました。

### 7. 会計について

村上理事より、O2ビル管理の会計に関する書類保管についての依頼があり、了承されました。

### 8. 電話カウンセリング時のヘッドホンの使い方について

村上理事より、ヘルプライン相談員に（認定員に）対し、ヘッドホンの使い方についての説明会を実施したい旨（具体的日程は未定）の要請があり、了承されました。

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

### 公開セミナー第3回（テーマ：グリーフワークと電話相談への思い）を終えて

古澤光子

公開セミナー第3回のテーマ「グリーフワークと電話相談への思い」は、グループミーティングでの出会いを通して学んだ事、感じた事、を中心に話しを展開させました。対象喪失の中でも大切な人との死別体験はもっとも辛く悲しいものですが、グループミーティングに集われた人々には、どのような苦悩と悲しみがあつたのか、その苦悩と悲しみにどう対処していかれたのか、そのようなつらい経験をされた方たちがはじめてグループミーティングに参加された方たちをなぐさめ励ましてだんだんお元気になっていかれたようすをお話しさせていただく事で、グリーフワークの大切さを皆さんに分かって頂き、その中で、人は弱くて傷つきやすい存在ではあるけれど奥のところでは、強くて優しいのも事実である。という事も皆さんに分かって頂きたく思いました。

悲しみの真ん中にある人に周囲はどんな事ができるのでしょうか？という面でもグループミーティングでの出会いを通して学んだ事、感じた事で、実際的なお話しをさせていただきました。

喪失体験は、悪い事ばかりではない、喪失体験から得られるものいっぱいあるという事その中でも自分にとって本当に大切な人やものを優先する生き方を体得することは、これからの人生を生きていく上でなにものにも代えられない得難い事であると考えます。

「草原の輝けるとき 花美しく咲きしとき  
再びそれは還らずとも嘆くなかれ その奥に秘めたる力を見出すべし」

「神様、私たちにお与え下さい。  
変えられないものをそのまま受け入れる冷静さと、  
変えられるものを変える勇気を。  
そして、変えることのできるものと、変えることのできないものを見分けるための知恵を。 ニーバーの祈り

10月からの電話相談（ヘルプライン）開設への思いも含めてグリーフワークかがわとしてどんな支援ができるのか、皆さんは、何を望んでいられるのかを解りあえたらとグループに分かれて話し合っていました。

公開セミナーに参加してくださった方に、心から感謝申し上げます。

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

《編集コラム》

年間6回開催予定の公開セミナーも、すでに半分が終了しました。

毎回、県外から参加してくださっている方もいらっしゃいます。グリーンワークかがわの種が遠くまで飛んでいっている証なのだと、大変うれしく思っています。

さて、11月の第4回 公開セミナーは、男女共同参画市民フェスティバルのワークショップとして、「喪失と再生について」の題目でグリーンワークかがわ副理事長 池島が講演をおこないます。過去に参加してくださっている方も、初めての参加の方も両方大歓迎です。

まずは、一度足を運んでみてください。

(Y. U)

### 11月の予定

2011（平成23）年11月13日（日） 10:00～11:30 グループミーティング  
13:30～16:00 理事会  
ヘルプラインカウンセラー養成講座 第5回 11月10日（木）18:30～20:30  
第6回 11月24日（木）18:30～20:30  
講師会 11月5日（土）18:30～20:00  
公開セミナー（第4回）（高松市男女共同参画市民フェスティバルワークショップ）  
11月27日（日）10:00～12:00

### 12月の予定

2011（平成23）年12月11日（日） 10:00～11:30 グループミーティング  
13:30～15:30 理事会  
ヘルプラインカウンセラー養成講座 第7回 12月8日（木）18:30～20:30  
第8回 12月15日（木）18:30～20:30  
ホームページ <http://www.griefwork.jp/>