

2011年度 ヘルプラインカウンセラー 養成講座

心の危機への支援と自殺予防相談電話

8回
シリーズ

今日、さまざまな生活場面において心の危機が起こりやすくなっています。過去12年、毎年自殺者は3万人を越え、2009年段階でのデータでは、日本の自殺死亡率は人口10万人対25.8人で、世界で第5位といぜん高い水準にあります。その要因として、雇用や労働環境の悪化、不況や貧困、家族や地域社会における人間関係の希薄化、心の危機への支援体制の遅れなどがあげられます。自殺予防に向けて、生活者の実感にそったサポートネットワークの構築は急務と言えるでしょう。このような趣旨のもとに、このたび、心の危機にさいして、適切なサポートを行なえるヘルプラインカウンセラーの養成講座を開講することにいたしました。自殺予防をテーマに、自殺の危機にある人、その家族や関係者、自殺者遺族などに対する相談支援のあり方や適切な電話相談の方法、地域における協力連携などを学習課題として本講座を開催いたします。

日時

2011年9月15日(木)～12月15日(木)

の隔週木曜日【8回シリーズ】(ただし、第7回と最終回のみ1週間隔)

18:30～20:30

会場

高松市サンポートホール高松 51会議室

TEL 087-825-5000

受講対象

募集定員15名

受講資格は問いませんが、原則として8回とも出席できる方で、

- ◎心の危機や自殺予防という視点から、地域において支援活動を行なおうとされている方
- ◎受講終了後、一定の条件のもとに心の危機と自殺予防のための相談電話のカウンセラーとなっただけの方

受講料

20,000円 (8回分/資料代を含む)

お申込方法

受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、郵送にて**2011年8月11日(木)(当日必着)**までに下記へお申し込み下さい。追って受講料納入方法をお知らせいたします。多数の場合は先着順とさせていただきます。

お申込み先

〒760-0080 高松市木太町1185-7
グリーフワークかがわ
「ヘルプラインカウンセラー養成講座」事務局

お問合せ先

TEL.090-6521-3075
グリーフワークかがわ
「ヘルプラインカウンセラー養成講座担当」森岡

- ◎主催：特定非営利活動法人グリーフワークかがわ
- ◎後援：香川県 / 高松市 / 香川県自殺対策連絡協議会
特定非営利活動法人マインドファースト

グリーフワークかがわとは

グリーフワークかがわは、人生におけるさまざまな喪失を体験した人たちが、病的悲嘆に陥ることを防止し良い生き方を見出すための支援を行なうことを目的に、2000年7月から活動を行っている団体です。2009年11月に特定非営利活動法人の認証を取得し活動を続けております。グリーフワークかがわは、月1回の「身近な人を亡くした方のグループミーティング」、グリーフカウンセラー養成講座、公開セミナー、シンポジウム、啓発用の冊子の発行などを行なっております。

ホームページ

<http://www.griefwork.jp/>

グリーフワークかがわ

ウェブ検索

裏面もご覧下さい

講座スケジュール

8回
シリーズ

日時	テーマと講師	内容
9月15日(木) 18:30~20:30	第1回「自殺に関する誤解と真実」 花岡 正憲	自殺問題を正しく理解するために、これまで信じられてきた自殺にまつわる誤解、自殺に関する事実、さらに自殺の背景や心理について学ぶ。
9月29日(木) 18:30~20:30	第2回「自殺予防」 梶 美幸	早期発見並びに早期対応に求められる自殺のサインとリスクアセスメント、綿密で継続性のある関係づくりなど、効果的な自殺予防のあり方について学ぶ。
10月13日(木) 18:30~20:30	第3回「電話カウンセリング」 三好 千秋	電話カウンセリングでコーラーと強固な関係を構築するためのスキルを学ぶとともに、コールバックサービスの実践の可能性を考える。
10月27日(木) 18:30~20:30	第4回「クライシスカウンセリング」 溝淵 由理	憂うつで自ら命を絶とうとしている人に対する効果的なサポート、特に対人援助の基本となる対話に求められるスキルや信頼関係の構築について学ぶ。
11月10日(木) 18:30~20:30	第5回「メンタルヘルス関連問題」 中添 和代	気分障害、統合失調症、不安障害、適応障害、精神作用物質関連問題など、ハイリスク要因とされるメンタルヘルス関連問題について理解を深める。
11月24日(木) 18:30~20:30	第6回「自殺者遺族及び未遂者支援」 溝淵 由理	ポストベンションという視点から、遺族並びに未遂者支援における目標設定、喪失とグリーフケア、エンパワメントと回復過程について学ぶ。
12月 8日(木) 18:30~20:30	第7回「危機と危機介入」 梶 美幸	相談者に対する速やかな安全プランの展開、アウトリーチ(家庭訪問)の意義、及び危機の克服過程と克服後の課題などについて学ぶ。
12月15日(木) 18:30~20:30	最終回「ソーシャルワークと制度活用」 三好 千秋	社会的孤立や生活上の困難を解決するための支援に必要な制度、関係者とのコラボレーション並びに関係機関との連携などについて理解を深める。

※講座スケジュールの順番が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

講師プロフィール

三好 千秋 (みよし ちあき)

高松市男女共同参画センター女性こころの相談員/保健師/特定非営利活動法人グリーンワークかがわ理事/特定非営利活動法人マインドファーストファミリーカウンセラー

地域の力で地域の心の問題を解決する方法を模索し、NPO法人の立ち上げや、活動に力を注いでいます。

花岡 正憲 (はなおか まさのり)

特定非営利活動法人グリーンワークかがわグリーンワークカウンセラー/精神科医

誰もが「死にたいときは、助けを求めるとき」にするために、人が生きているからこそ選べる自ら命を絶つという生き方ではなく、生きているからこそ選べる別の生き方をさがして行けることを手伝いたいと思っています。

溝淵 由理 (みぞぶち ゆり)

臨床心理士/米国認定カウンセラー(N.C.C.)/特定非営利活動法人グリーンワークかがわ顧問
グリーンワークとは過去13年ほど関わってきましたが、近年ますます社会におけるニーズの高まりを感じます。他者を援助するにはまず自分の喪失と向き合うことが不可欠です。本講座では基本的な知識とともに自分を見つめる機会を提供します。

梶 美幸 (まさき みゆき)

特定非営利活動法人マインドファーストファミリーカウンセラー/精神保健福祉士

私の姿勢はとにかく話をお聞きし、そして一緒に考えることです。まずは相手のご希望に合わせて、話がしやすいところであれば出かけます。とにかく話しやすさを第一に考えています。

中添 和代 (なかぞえ かずよ)

香川県立保健医療大学 准教授/NPO法人子どもの虐待防止ネットワークかがわ理事長

子どもの虐待防止活動から見てきたのは、保護者の不安、抑うつ、アルコール問題などメンタルヘルス関連問題と虐待を受けた子どもの心の傷です。多くの応援者がいることが虐待防止につながっていると思っています。メンタルヘルス関連問題とその影響について一緒に深めましょう。

お申込の際はここから切り取ってお使い下さい

2011年度ヘルプラインカウンセラー養成講座 受講申込書 (*は必須)

氏名*		メール アドレス	@
住所*	〒		
TEL*	-	-	F A X - -

本申込書にご記入いただきました個人情報は、2011年度ヘルプラインカウンセラー養成講座の目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。